

UTVÄRDERINGS-  
RINGEN



Välkommen till  
**ERFARENHETSKONFERENS 2025**

Tema: Kultur och fritid

– Samhällets byggstenar för god hälsa

30 – 31 januari 2025



# VÄLKOMMEN!

Nu är det dags att anmäla sig till den årliga Erfarenhetskonferensen inom kultur och fritidsfrågor. Tema: Kultur och fritid – Samhällets byggstenar för god hälsa. Varmt välkommen till inspirerande och lärorika halvdagar där du också ges möjlighet att utbyta erfarenheter med dina kollegor runt om i landet!

När: 30 – 31 januari 2025

Var: Stora Hörsalen i Garnisonen konferens  
Karlavägen 100, Stockholm

Varmt välkommen hälsar Utvärderingsringen tillsammans med moderator Camilla Hagman

**EARLY BIRD!**

Anmäl dig senast 17 november och erhåll **500 kr i rabatt:**

- Deltagare i Utvärderingsringens nätverk 4.100 kr exkl. moms
- Övriga 5.000 kr exkl. moms

Deltagare på Erfarenhetskonferens 2024:  
"Inspiration – Kunskap – Samverkan"  
Genomsnittsbetyg: 4.3 av 5 möjliga

17/11!

**PROGRAM**

30 JAN: 11.00	Incheckning och lunch som bokas i anmälan
12.15	Inledning
12.25	Vad är integration och trygghet år 2025?
13.30	Lagidrott för 65+ – individuell vinst och för samhället
	FIKA
14.30	Från 14 500 kvm industri till motor för möten
15.15	Vad gör vi? – Hur bör vi?
16.00	Psykisk hälsa – Hur svårt kan det vara?
Ca 17.00	Avslutning
31 JAN: 8.45	Aktuellt från SKR
9.30	Samverkan – Meningsfullt eller meningslöst?
	FIKA
10.45	Samverkan ger bäst resultat
11.30	Vad gör vi? – Hur bör vi?
ca 12.00	Avslutning

Med reservation för eventuella ändringar



## VAD ÄR INTEGRATION OCH TRYGGHET ÅR 2025?

Nadim föddes 1983 i Libanon och kom 35 år senare att bli hela Sveriges polis. År 2019 klev han ut i offentligheten efter att ha arbetat som polis i Sverige många år, och driver idag ett aktivt arbete för kollektiv trygghet, rättvisa och jämlikhet efter sin karriär inom polisen. Nadim lämnade sin tjänst som polis år 2024 och är numera verksamhetschef för nattvandring.nu, en organisation inom civilsamhället som samlar över 60.000 ideellt engagerade.

Med en meritlista som inkluderar deltagande i Min Sanning, SVTs Veckans Brott samt Sommarprogram i P1 välkomnar vi Nadim till att tala om integrationsarbete på olika samhällsnivåer och de viktigaste samhällskomponenterna för ett inkluderande, tryggt och socialt hållbart samhälle. Hur stor roll har kultur- och fritidsarbetet egentligen?

**NADIM GHAZALE**

verksamhetschef nattvandring.nu, m. m.

## • AKTUELLT FRÅN SKR

*LOUISE ANDERSSON, kulturpolitisk expert*

*NILS-OLOF ZETHRIN, expert fritid och idrott*

*ERIK PEURELL, expert folkbildning, bibliotek och kulturskola  
Sveriges Kommuner och Regioner*

## LAGIDROTT FÖR 65+ – INDIVIDUELL VINST OCH FÖR SAMHÄLLET



En fjärdedel av Sveriges befolkning förväntas snart vara över 65 år. Personer inom denna åldersgrupp utgör den största andelen av dem som är mest stillasittande och fysiskt inaktiva. En studie har gjorts inom gåfotboll och innebandy+. Vilka är de äldre över 65 år som deltar baserat på ålder, kön, födelseland, socioekonomi och tidigare idrottsfarenheter? Vilka styrkor och utmaningar finns för idrottsföreningarna med att organisera lagidrott för äldre? Vad är de äldres erfarenheter av lagidrott och hur ser de på en utveckling mot att spela matcher? Vilka är de kommunala utmaningarna och samhällsvinsterna utifrån att äldre organiseras inom lagidrott?

**INGER ELIASSON**

F.D. Docent i pedagogik, universitetslektor i idrottspedagogik  
Idrottshögskolan, Umeå Universitet



## PSYKISK HÄLSA – HUR SVÅRT KAN DET VARA?

Välkomna till en insparksföreläsning till ämnet psykisk hälsa tillsammans med Helena Reje från Always Mind. Föreläsningen utgår från medmänniskan och vad vi kan göra för såväl oss själva som varandra inom konceptet; tala, fråga, lyssna och respektera. "Hands on" och konkreta verktyg för att bevara psykisk välmående och hantera ohälsa, såväl för oss själva som våra nära.

Vad kan du faktiskt göra som kollega, chef, förälder, partner, granne när du misstänker att någon mår mindre bra? När kan vi själva plåstra om och när ska vi söka vidare hjälp? "Jag vill uppmuntra till ork, ord och mod att förmedla, finna och fånga varandra i vårt mående, såväl vårt eget som vår omgivning".



*HELENA REJE, grundare, Always Mind och innovatören till den Psykiska första hjälpen-tavlan*



## SAMVERKAN – MENINGSFULLT ELLER MENINGSLÖST?

Samverkansarbete i kommuner för att hjälpa unga i riskzonen för brott kan funka om det görs rätt, men blir många gånger bortkastat jobb. Det är viktigt att inte låta samverkan stanna i mötet, utan se till att göra skillnad! Hör vilka framgångsfaktorerna är för att göra samverkansarbetet verksamt.

*CHRISTINA SÖDERBERG fil. doktor i socialt arbete*

## VAD GÖR VI? – HUR BÖR VI?

*Tillfälle för utbyte av erfarenheter deltagare emellan under ledning av moderator.*



## SAMVERKAN GER BÄST RESULTAT

Ett lyckat Skapande Skola-projekt bygger nästan alltid på samverkan med andra parter. Hör om vikten av att samtala med berörda parter inför att genomföra ett projekt eller förändringsarbete.

Olika förvaltningar och enheter har alla olika perspektiv och utgångspunkter i ett nytt ärende. Alla perspektiv och tolkningar behöver diskuteras och leda till en gemensam plan. Hör om hur arbetet gick för att tillgodose alla parter, från gatuingenjören till konsthandläggaren, för att till slut ha skapat muralmålningen Trust the process.

*VESNA STANISIC*

*kulturproducent Skapande Skola, Vallentuna kommun*



## FRÅN 14 500 KVM INDUSTRI TILL MOTOR FÖR MÖTEN

Vilken typ av anläggning har kommunen behov av – är det Arenor eller är det flexibla multifunktionella lösningar? Kan en anläggning tillgodose över 50 föreningar i sina behov i allt från filateli till friidrott? Kan en anläggning vara en motor i generationsöverskridande möten?

Hör om hur en anläggning kan vara ett incitament till att främja rörelse, aktivitet och folkhälsa, eller utgöra en byggsten i det främjande och förebyggande arbetet i kommunen. Hör om Sågen – Möjligheternas hus och dess effekt ur ett samhällsperspektiv.

*FILIP SCHRÖDER, verksamhetsledare Sågen*

*ARNE AMNÉR, kultur- och fritidschef*

*Klippans kommun*

ANMÄLAN

Anmäl dig via vår hemsida  
<https://utvarderingsringen.se/konferens>

**Sista anmälningsdag: 20 januari 2025**

- Deltagare i Utvärderingsringens nätverk 4.600 kr exkl. moms
- Övriga 5.500 kr exkl. moms

Vid avanmälan upp till 14 dagar före konferensen debiteras avgift enligt inbjudan. Ersättare får sättas in.

Har du frågor? Hör av dig till Sanna på  
[sanna@utvarderingsringen.se](mailto:sanna@utvarderingsringen.se)  
eller telefon 0708-64 23 07

# Vad är Utvärderingsringen?

Utvärderingsringen är sedan 1995 ett aktivt nätverk för dig som arbetar i och/eller har ansvar för offentlig verksamhet.

Du kan välja att delta som enskild person eller som grupp.

Som grupp har du möjlighet att ansluta ett obegränsat antal kollegor från din förvaltning/nämnd.

När du deltar i nätverket har du t ex möjlighet att delta kostnadsfritt på våra digitala träffar samt erhåller rabatt på våra konferenser.

Se mer på vår hemsida.

Gå med i vårt nätverk här: <https://utvarderingsringen.se/ga-med-i-natverk/>

Förutom att vi administrerar nätverket Utvärderingsringen genomför vi utredningar på uppdrag av kommuner runt om i landet. Genom åren har vi tagit fram ett eget suveränt enkätverktyg, UR4answer, vars server är placerad i Sverige och som t. ex. gör det möjligt att använda sig av enkäter på flera språk samt följa resultatet i realtid.

Hör gärna av dig till oss om du vill veta mer.

Med vänlig hälsning

Utvärderingsringen



UTVÄRDERINGSRINGEN  
[info@utvarderingsringen.se](mailto:info@utvarderingsringen.se)  
[www.utvarderingsringen.se](http://www.utvarderingsringen.se)

