

# Bästa Livsplatsen för alla barn

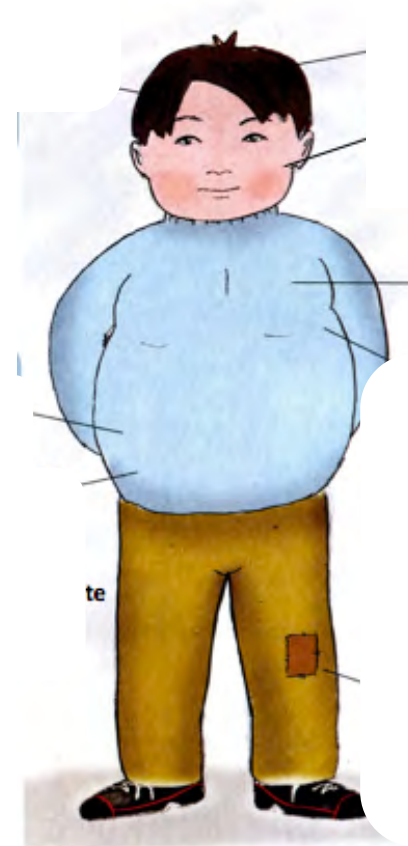
## 2018-02-01





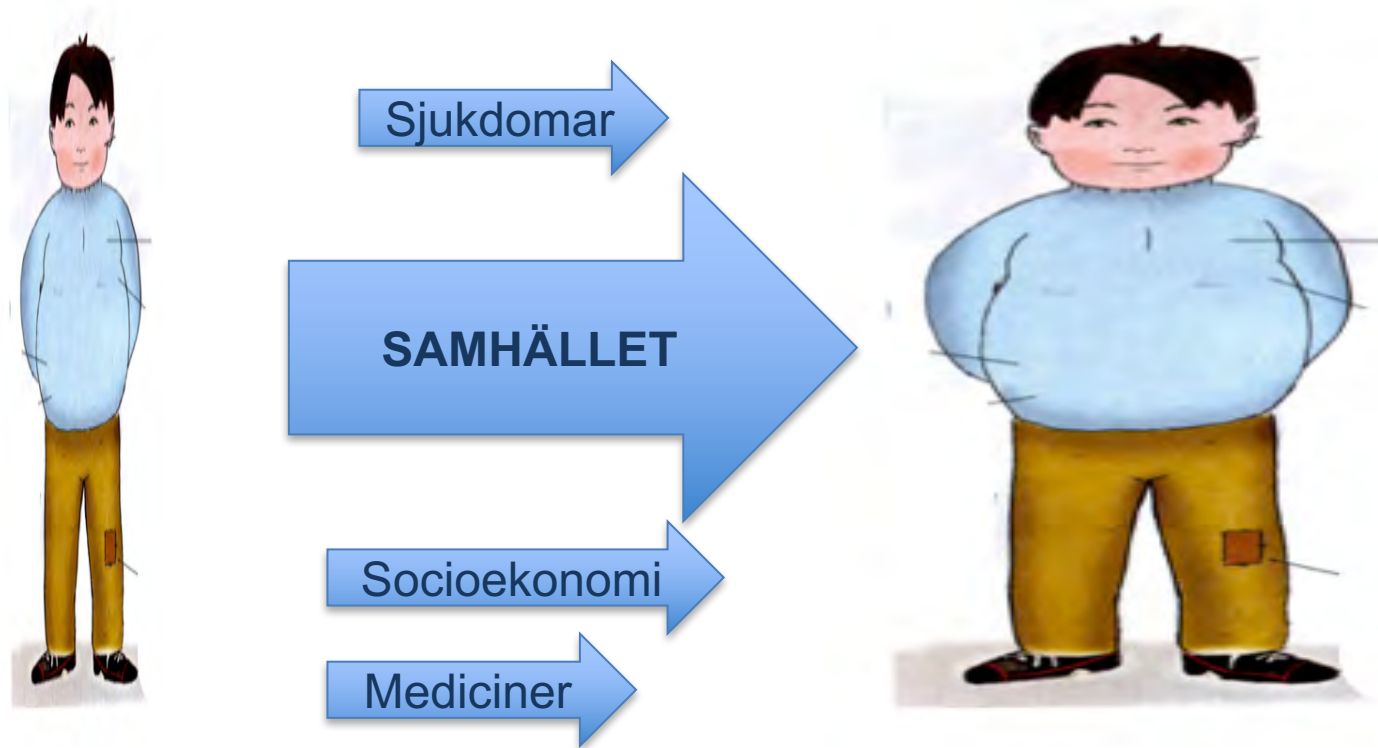
# Disposition

- **Vad är barnfetma och vad vet vi idag**
- **Kungsbackas obesitasteam**
- **Kungsbacka kommuns verksamhet**
- **Samarbeten och drömmar**
- **Frågor**



# Varför är det viktigt att belysa de här barnen

# Obesitas - Barnfetma



# Barnfetma i Sverige

## Sverige:

20-24 % är överviktiga och 3-5 % har fetma.

## Halland:

Halmstad: 300 barn

Kungsbacka 200 barn

Falkenberg 150 barn

Varberg ca 100 barn





# Hälsorisker vid sjuklig fetma

**Psykosociala besvär**  
Depressioner  
Självkänsla  
Ätstörningar

**Neurologiska besvär**  
Huvudvärk

**Karies**

**Andningsbesvär**  
Sömnapne  
Astma

**Magbesvär –**  
Gallsten  
Leverförfetning

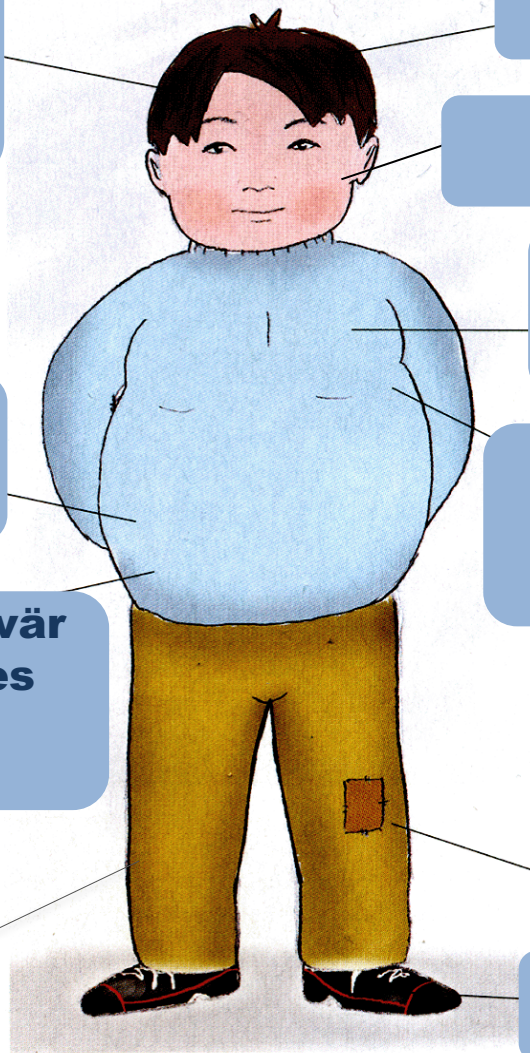
**Hjärtbesvär**  
Hypertoni  
Koagulationsrubbingar

**Endokrina besvär**  
Typ 2 diabetes  
Pubertet  
Infertilitet

**Ledbesvär**

**Skolfrånvaro**

**Plattfötter**



# Livskvalité - Stigmatisering



# Barn med fetma blir vuxna med fetma

De tyngsta 5% av 9-11 åringar kommer att med >75% sannorlikhet vara obesa vid 27 års ålder

Freedman *et al. Peds. 2005; 115:22*

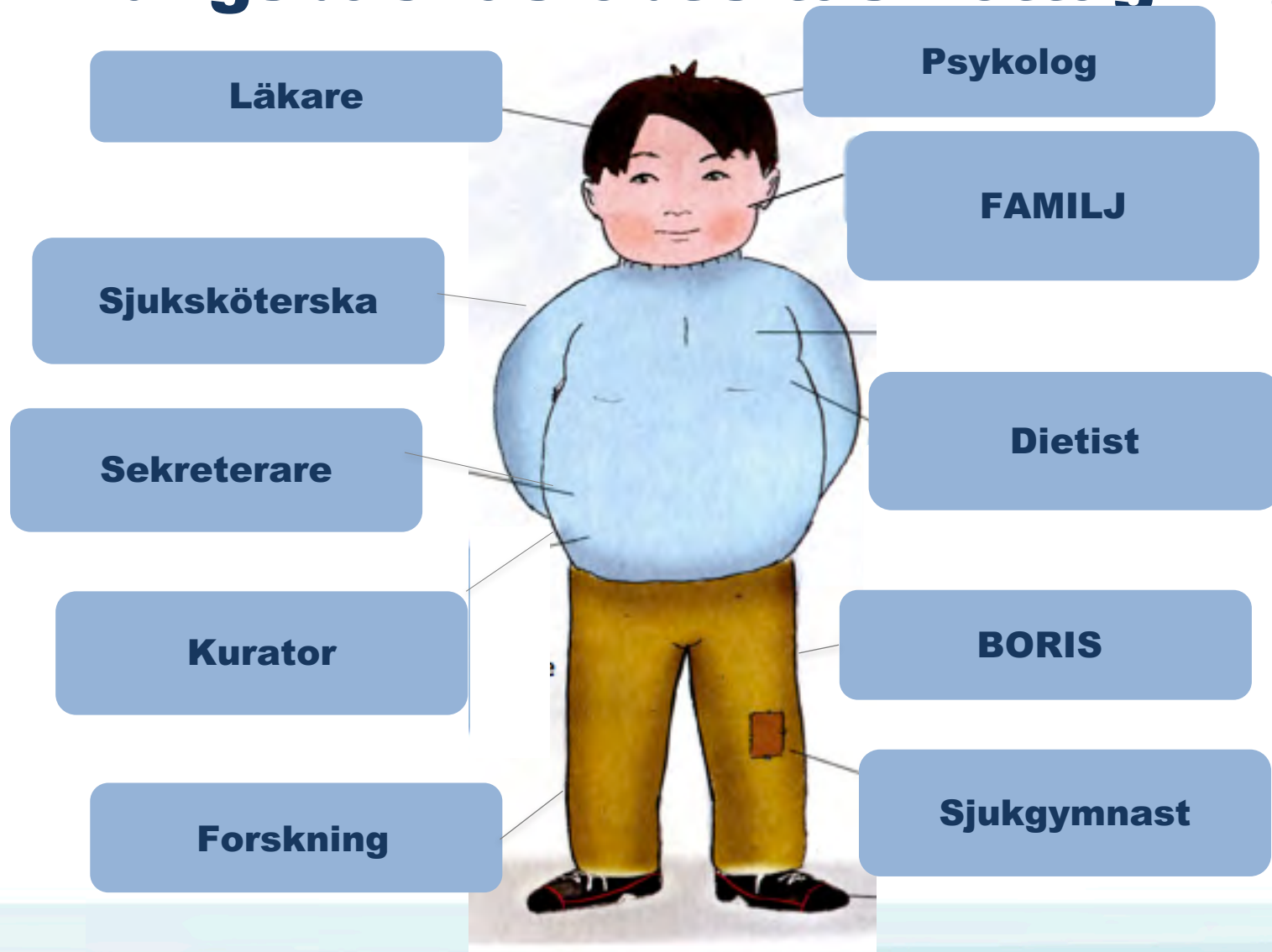


Kortare liv:

- Svår fetma i 20-25 års ålder ger 13 år förkortad livslängd
- = 22% av beräknad kvarvarande levnadstid

*Fontaine, KR, JAMA 2003*

# Kungsbackas obesitasmottagning



# Effekter av fysisk aktivitet hos barn 6-17 år

Mental hälsa  
Kognition

Kondition och  
muskelstyrka

Blodtryck  
Blodfetter  
Insulinkänslighet

Benmineraltäthet

Kroppsammansättning

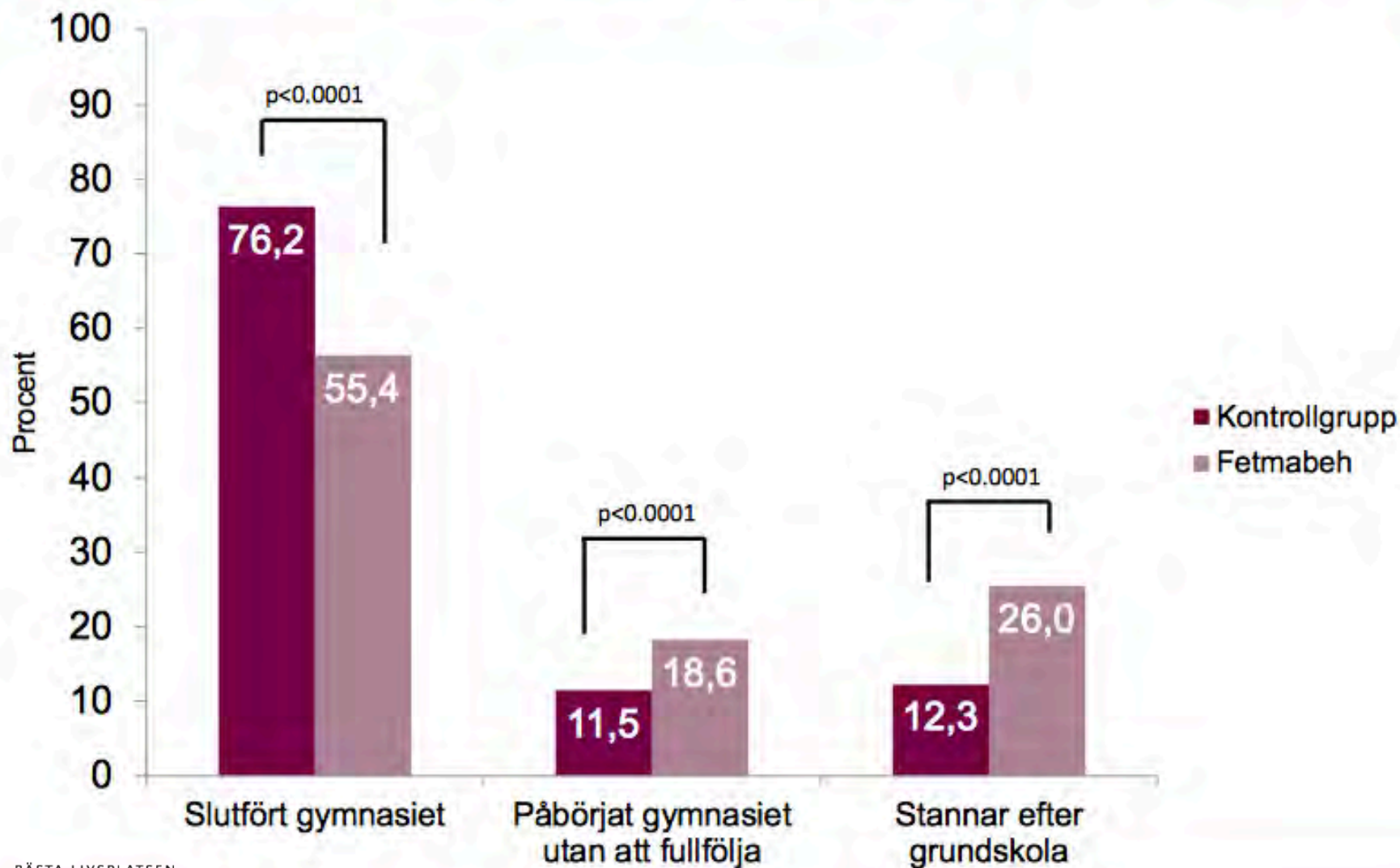
Kärlfunktion  
och  
inflammation



# Skolgång och obesitas



# Barn och ungdomar som behandlats för fetma tar studenten i mycket mindre utsträckning



# WHO – Ending Childhood Obesity – Halland





Kungsbacka ridklubb

ATG



*Men i Kungsbacka Ridklubb får ungdomar  
i en särskild friskvårdsgrupp träna gratis.*



# Friskvårdsgruppen för överviktiga barn i Kungsbacka

Ett samarbete mellan Kungsbacka kommun  
och Region Halland

# Finansiärer



# Samarbete runt barnet

## Kultur & Fritid

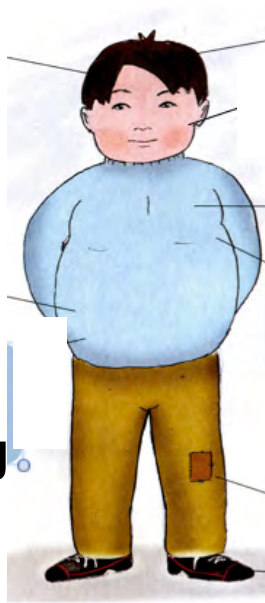
Utvecklare

Hälsopedagoger

Ungdomskonsulenter

## Individ och familjeomsorg

Familjestödsteamet,  
nätverkslaget, familjehem



## För & grundskola samt Gymnasieförvaltning

Skolsköterska, skolläkare, kurator,  
rektor, idrottslärare, mentor

## Region Halland

Hallands sjukhus Kungsbacka,  
Barnmottagningen  
dietist, barnläkare, psykolog

# Deltagare i gruppen

Läsåret : 2016/17

25 barn ålder 12–18 år

22 barn ålder 9–11 år

# Metoder

- HAM ( Health Action Modell)
- Empowerment
- KASAM
- Fysisk aktivitet
- Kostmedvetenhet barn/föräldrar
- Cope - föräldrastöd

# Remiss skickas till Barnmottagningen i Kungsbacka från:

- Elevhälsoteam
- Vårdcentraler
- Individ & Familjeomsorgen

# Barnmottagningen

## Barn i Friskvårdsgruppen ska genomgå:

- Hälsokontroll av barnläkare med provtagning enligt riktlinjer för provtagning av överviktiga/feta barn
- Individuellt uppstartsamtal med dietist och föräldrar/barn
- Regelbunden kontakt med dietist individuellt/grupp
- Uppföljning av barnläkare och provtagning



# Fysisk Aktivitet

- Barnen får vara delaktiga i aktivitetsval
- Aktiviteterna anpassas efter barnens förmåga
- Målet är att de ska vara delaktiga i skolidrotten
- Skolidrott
- FaR vattenträning
- Simundervisning Kungsbacka Simhall
- Simträning med KBSS
- Ridning med Kungsbacka Ridklubb
- Gymträning på Nordic Wellness från 11 år
- Dans på Kulturskolan
- Yoga
- Familjesim

# Exempel på lovaktiviteter

- Läger med matlagning och kostlära
- Idrottsaktiviteter i idrottshallen
- Golf
- Simhall
- Ridläger
- Nordic Wellness gym
- Friluftaktiviteter
- Läger med övernattnig
- Prova på föreningsaktiviteter
- Olika aktiviteter på ungdomshuset Elektronen
- Bounce

# Vinsterna med Friskvårdsgruppen

- Lyckad utslussning till föreningslivet
- Från ensamhet till vänner, känna delaktighet
- Bättre självkänsla, kroppsuppfattning och kondition
- Från F till E i Idrott & Hälsa
- Godkänt i simning och livräddning
- Våga att prova och att våga misslyckas
- Bättre skolresultat
- Mår bättre både fysiskt och psykiskt
- Sänkt isoBMI

**”Ni har räddat livet på det här barnet genom att ta med det i projektet”**

**Jovanna Dahlgren, Professor Drottning  
Silvias Barn och Ungdoms Sjukhus,  
Obesitascentrum**

# Jag tycker att gruppen har gett mig:

- *”Starkare självförtroende till att prata med nya människor som jag aldrig pratat med”*
- *”Byggt upp starkare självkänsla”*
- *”I början var jag inte nöjd med kropp & utseende vilket jag är nu!”*
- *”Styrka till att hitta på nya saker”*

Citat från en deltagare i gruppen

# ”Äntligen har den alltmer växande grupp av överviktiga barn i Kungsbacka uppmärksammats”

- *”Efter utanförskap pga. av viktproblem har denna aktivitetsgrupp med eldsjälar till ledare gjort livet lättare för våra barn.”*
- *”Från att förut varit isolerade kan de nu tillsammans med likasinnade dela en mängd olika aktiviteter och upptäcka glädjen det för med sig.”*
- *”Har kunnat genomföra det obligatoriska simprovet som krävs för slutbetyg i idrott. Varit otänkbart att gå till simhall med klassen.”*
- *”Sammantaget har livskvaliteten ökat markant för dessa glömda barn.”*  
Citat från förälder till deltagare i gruppen

# **Aktivitetsgruppen för överviktiga barn i Kungsbacka**



# Vad mer kan vi göra för barnen vi möter?

Skola

Motorik

BMI, metabolism...

Forskningsprojekt

QoL

Neuropsykiatri

Stadium  
sportscamp

Klädindustrin

Sportsommar

Livsmedelsindustrin

Föreningsliv

Obesitaskirurgi?





**FORSGÅRDENS**  
GOLFKLUBB



**KOLLA WELLBEING**

# Frågor?

