

Barn och ungdomars idrottvanor över tid



Barn- och ungdomsidrott

"Barn- och ungdomsidrott ska utgå ifrån barnets intressen och behov. Leken, glädjen och lusten att röra sig ska sättas i första rummet."



Sveriges fritids- och kulturcheffsförening Erfarenhetskonferens 20170203



Centrala frågor

- Hur ser barn och ungdomars idrottsvanor ut idag?
- Vad har hänt över tid?
- Hur tillgänglig är idrotten?

Centrala frågor

- Hur ser barn och ungdomars idrottsvanor ut idag?
 - Vad har hänt över tid?
 - Hur tillgänglig är idrotten?
-
- Daniel Glimvert
 - Aila Ibanez Mengüç
 - Lina Wahlgren

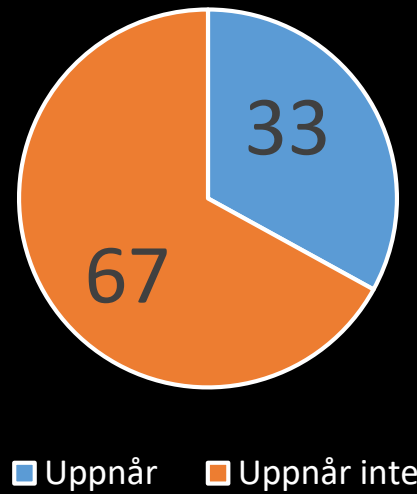
Rekommendation för fysisk aktivitet

Alla barn och ungdomar (6-17 år) rekommenderas sammanlagt minst 60 minuters daglig fysisk aktivitet

- Intensiteten måttlig till hög
- Hög intensitet bör ingå minst tre gånger i veckan
- Muskelstärkande och skelettstärkande aktiviteter bör ingå minst tre gånger i veckan (lek, löpning och hopp)

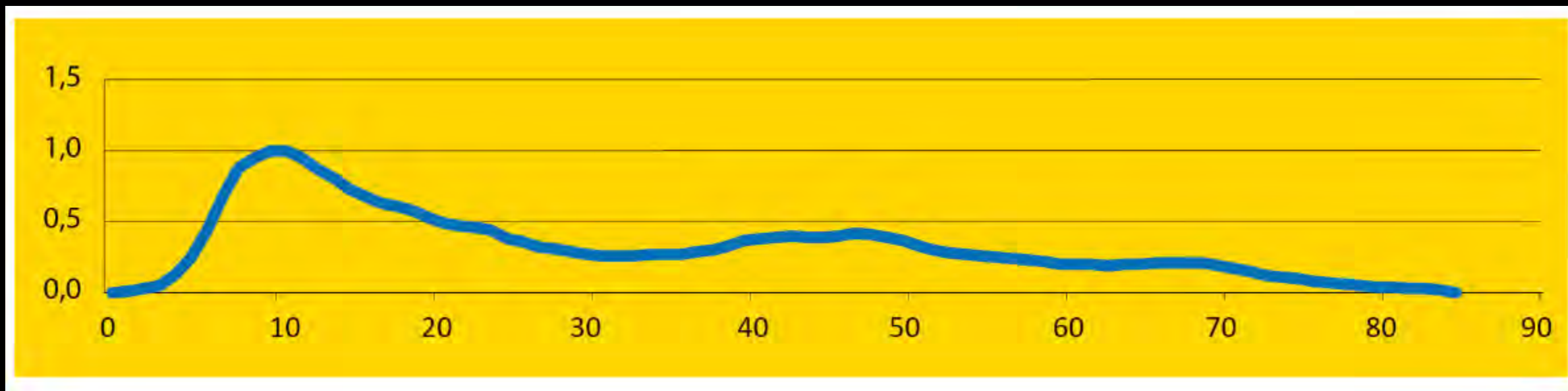
Källa: FYSS, <http://www.fyss.se/rekommendationer-for-fysisk-aktivitet/for-barn-och-ungdomar/>

Svenska 4-åringar som når rekommendationen



Källa: Berglind, D. m.fl. (2016) Levels and Patterns of Objectively Measured Physical Activity and Sedentary Time in Four-Year-Old Swedish Children, *Journal of Physical Activity and Health*, 1-23.

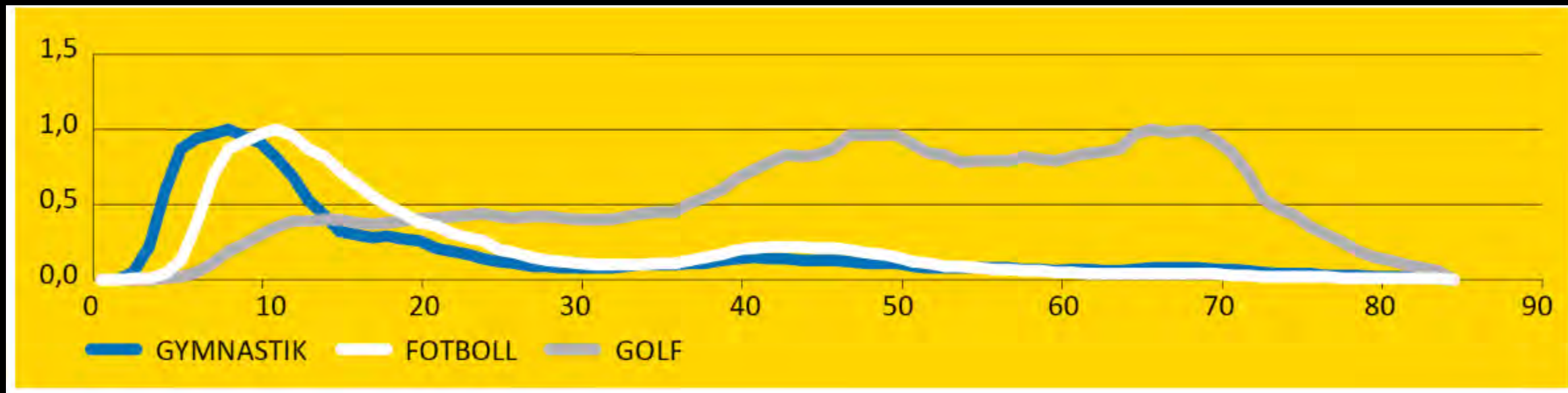
Aktiv i idrott* år 2014



*Med *aktiv i idrott* menas att man deltagit minst en gång per år i någon av föreningens aktiviteter. En person kan vara aktiv i idrott i flera SF. År 2014 var siffran för aktiv i idrott totalt 3 454 525. Figurerna är framräknade som ett index där den åldersgrupp med flest *aktiva i idrott* har värde 1.0.

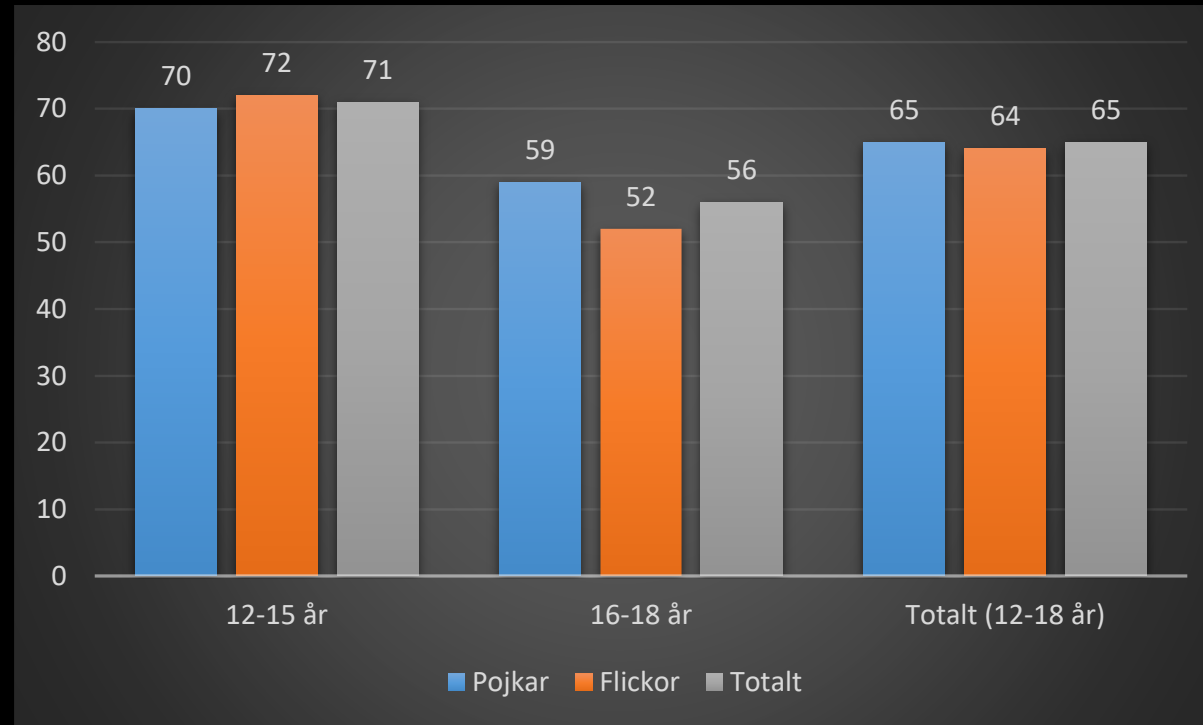
Källa: RF/IdrottOnline

Aktiv i idrott för tre idrotter år 2014



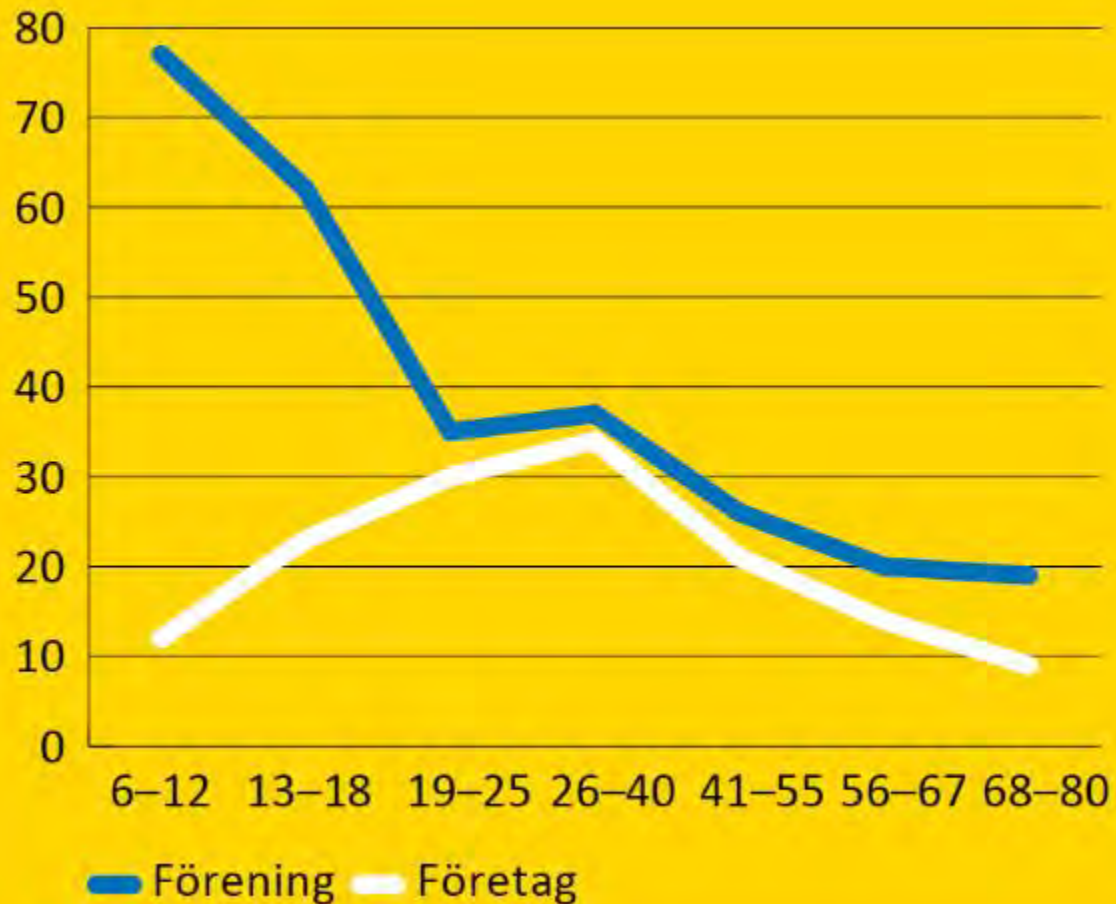
Källa: RF/IdrottOnline

Andel (%) som idrottar i förening/klubb minst en dag i veckan år 2014-15



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (Barn-ULF) (skattade värden)

Förening och företag

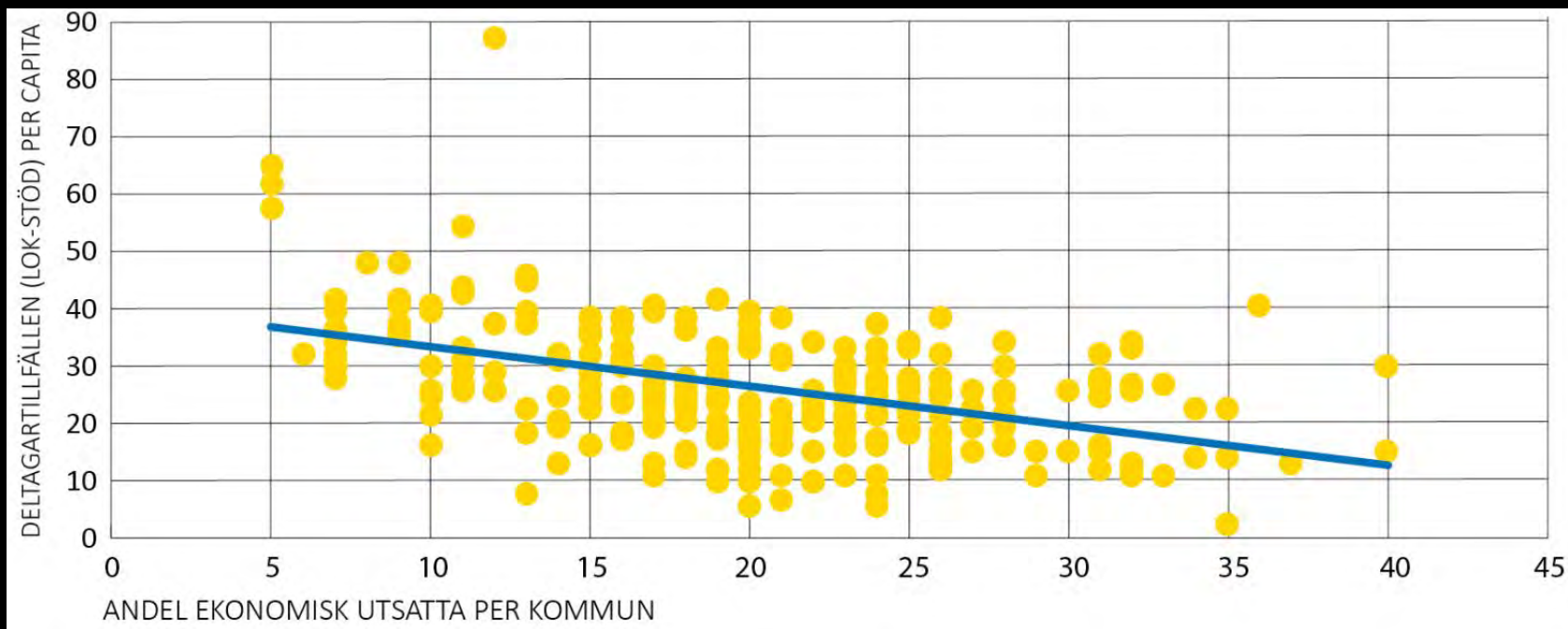


Andel (%) personer som utövar föreningsdriven respektive företagsdriven motion/idrott*, uppdelat på åldersgrupper, år 2015

*En person kan utöva motion/idrott i mer än ett sammanhang, exempelvis kan en person både utöva motion/idrott i förenings- och företagsform och detta räknas då som två gånger.

Källa: RF/SCB, Svenska folkets relation till motion och idrott (skattade värden – bör tolkas med viss försiktighet)

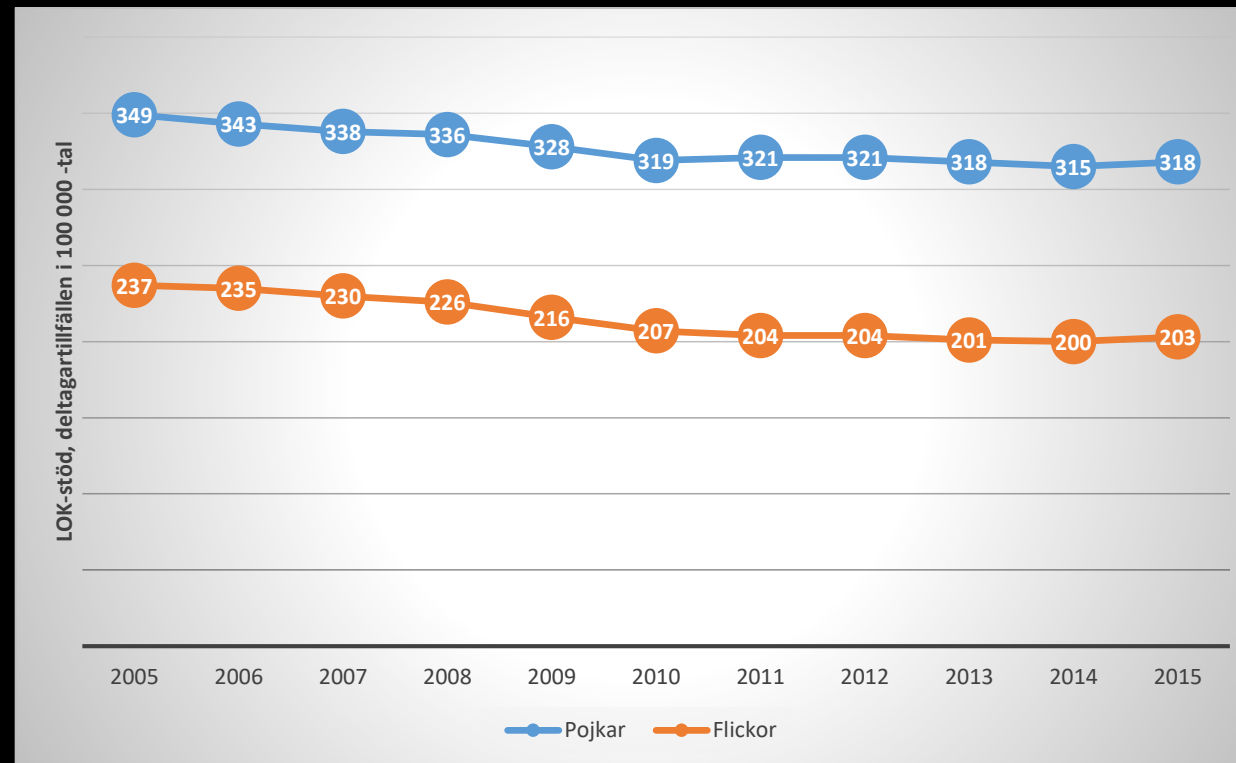
Ekonomiskt utsatt* och LOK-stöd



*SCB, Inkomst- och taxeringsregister

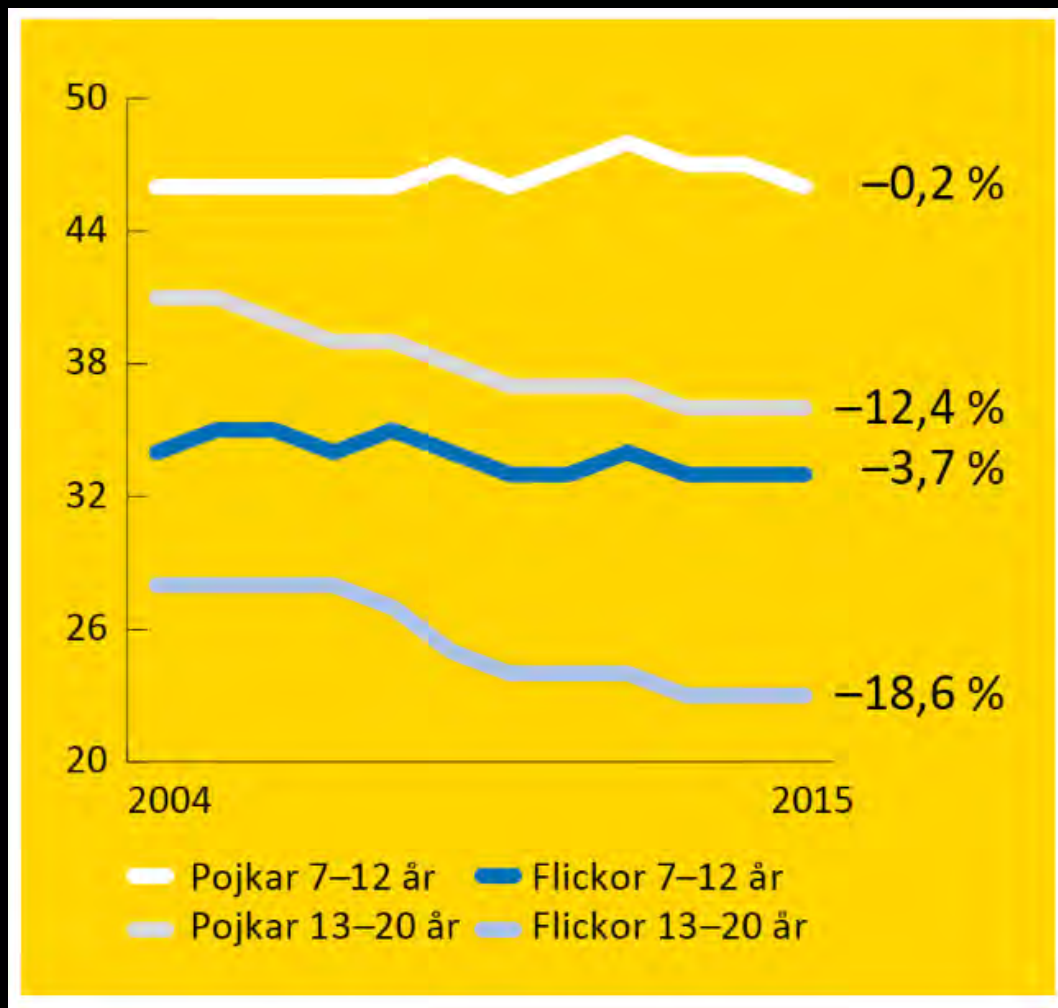
Källa: RF/LOK-stöd, SCB

LOK-stöd, antal deltagartillfällen (7-20 år) år 2005-2015



Källa: RF/LOK-stöd

LOK-stöd, deltagartillfällen per capita år 2004-2015



Siffran bredvid respektive linje visar den procentuella förändringen mellan år 2004 och 2015 för respektive åldersgrupp.

Källa: RF/LOK-stöd, SCB

SISU Idrottsutbildarnas unika deltagare uppdelade åldersgrupper och kvinnor och män år 2015

Ålder	Totalt		Kvinnor (%)	Män
	Antal	Andel (%)		
Barn: > 13 år	85 715	19	50	50
Ungdomar: 13-25 år	133 025	29	45	55
Vuxna: 26-64 år	204 429	45	41	59
Äldre: ≤ 65 år	31 536	7	35	65
Totalt	454 705	100	43	57

Källa: SISU/Idrottonline



↗

Strategi 2025

Svensk idrott - världens bästa!



Så många som möjligt

Så länge som möjligt

i en så bra verksamhet
som möjligt



Idrott hela livet

Vi gör Sverige starkare



Nybörjarna är yngre





Året runt idrottande

A person wearing a blue hoodie is seen from behind, looking towards a basketball court in a gymnasium. The court is blue with red and yellow lines. Several people are playing basketball on the court. In the background, there are basketball hoops, a red banner, and a digital scoreboard showing 'H 1 G 1.21'. The gymnasium has wooden walls and a high ceiling with lights.

Många slutar idrotta

VAD FÅR DIG ATT FORTSÄTTA IDROTTA?

KÄLLA: UNGDOMSBAROMETERN

53% ATT DET ÄR ROLIGT

37% ATT MÅ BRA

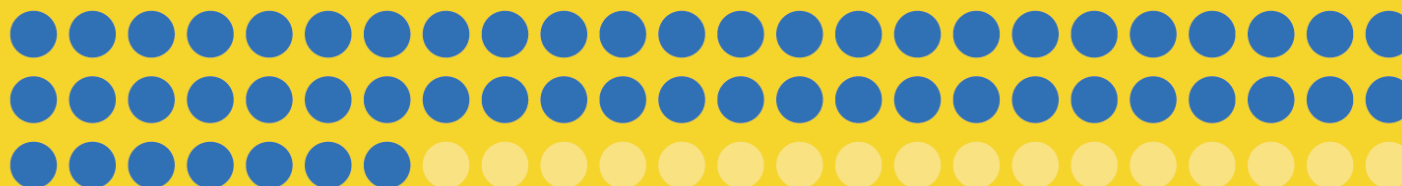
29% ATT HÅLLA MIG I FORM FYSISKT

22% MÖJLIGHETEN ATT UTVECKLAS

19% ATT KOPPLA AV

VAD SKULLE FÅ DIG ATT BÖRJA IDROTTA?

KÄLLA: UNGDOMSBAROMETERN



23%

MÖJLIGHET ATT UTÖVA IDROTT
"BARA PÅ SKOJ"



SPALDING



Föreningsmiljön



Former för tävling och träning



Anläggningar och idrottsmiljöer



Tränare och ledare



BETYDELSE AV TÄVLING I SITT IDROTTSUTÖVANDE

KÄLLA: UNGDOMSBAROMETERN





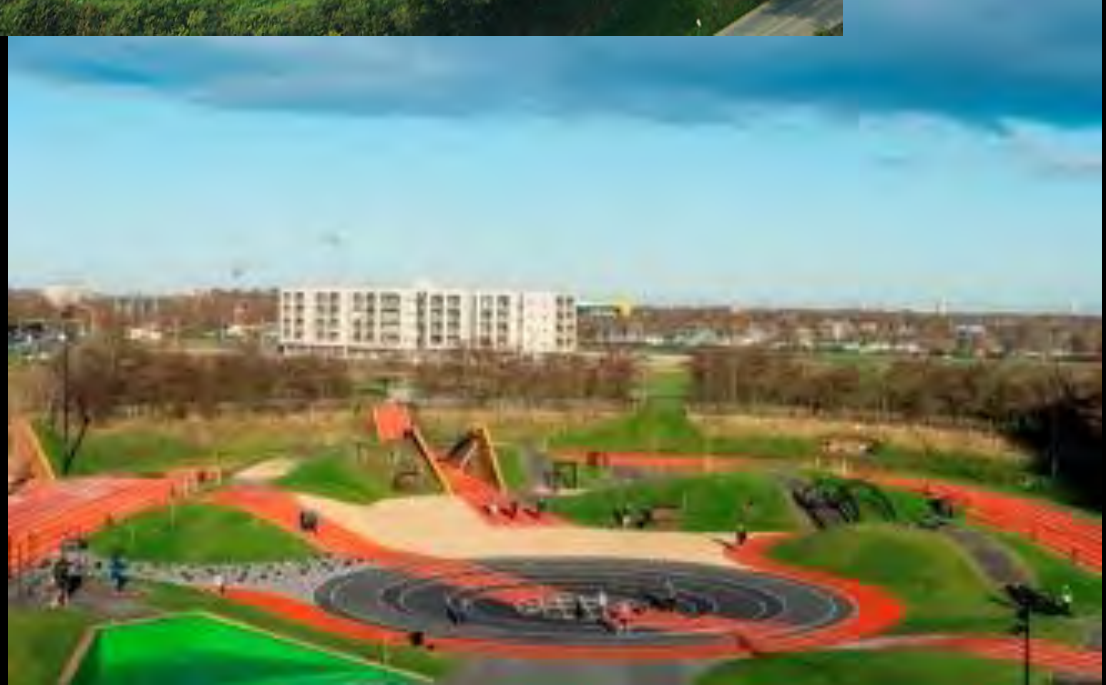


70%





ANNORLUNDA!











https://www.youtube.com/watch?v=nGuOA_EJ8qk





Nya simhallen unik med rund design

● En miljösmart simhall med tropiskt klimat och sandstrand inomhus. Det är målet med Växjös nya simhall som blir unik med sin runda form. Nu är det dessutom klart var den ska ligga.

VÄXJÖ. Var den nya simhallen ska ligga och hur den ska se ut har länge varit ett hett ämne. Tidigare har Eva Johansson (C), ordförande i kultur- och fritidsnämnden, sagt att kommunen ska ta fram en bättre skiss när placeringen blivit klar. Bäckaslöv har nämnts som det hetaste alternativet och nu är det klart att det blir där simhallen ska ligga. Inom kort släpper Växjö kommun den offentliga skissen.

Det som nog kommer att förvåna många är att kommunen gör en kovändning jämfört med den tidigare skissen. Den nya planen är nämligen en rund simhall. Anledningen är att huvudfokus ligger på att få en så miljösmart simhall som möjligt för att leva upp till Växjös miljömål och titeln som Europas grönaste stad.

– Det är roligt att kommunen väljer att profilera simhallen som en del i sitt miljöarbete, säger Julia Ahlrot, miljöstrateg vid Växjö kommun.

Inspirationen till formen har bland annat hämtats från Globen i Stockholm och från den danska idrottsanläggningen DGI-byen som har en rund simbassäng.

Precis som den runda villan som nyligen byggdes i Vikensved utanför Växjö ska simhallen byggas med passivhusteknik. Tanken är att de olika energikällorna ska komma från marken och solen.

Tack vare den runda formen blir det möjligt att skapa ett tropiskt klimat i simhallen på ett ekonomiskt hållbart sätt. I mitten av huvudbassängen ska sand läggas in och glaset runt simhallen blir transparent så att man blir solbränd igenom det.

– Det här kommer att bli det nya turistmålet i Växjö. Det är ett bra sätt att minska transporter för nu kan alla semestra på hemmaplan i stället för att åka utomlands, säger Julia Ahlrot.

Simhallens välvda tak

ska bestå av Grätzelceller. Det är en typ av solceller som efterliknar växternas fotosyntes och tack vare den välvda formen kommer man att kunna nyttja ett större antal solceller. En viktig aspekt av valet är att de tillverkas i Sverige. Innerväggarna består av håltegel med lera i efter-som det är fuktbuffrande.

I och med den runda formen blir hallen optimal för den nya sporten rundsim som är på framfart. Man hoppas nu att VM i sporten ska kunna anordnas i Växjö eftersom det är svårt att få tag på arenor. På Svenska simförbundet är man positiva till den nya simhallen.

– Det är jättekul att det satsas mer på rundsim. Vi tror att sporten kommer att växa framöver och hjälper gärna till med att få VM till Växjö, säger Bengt Jönsson, förbundsdirektör på Svenska simförbundet.

Byggnationen drar igång nästa år och simhallen

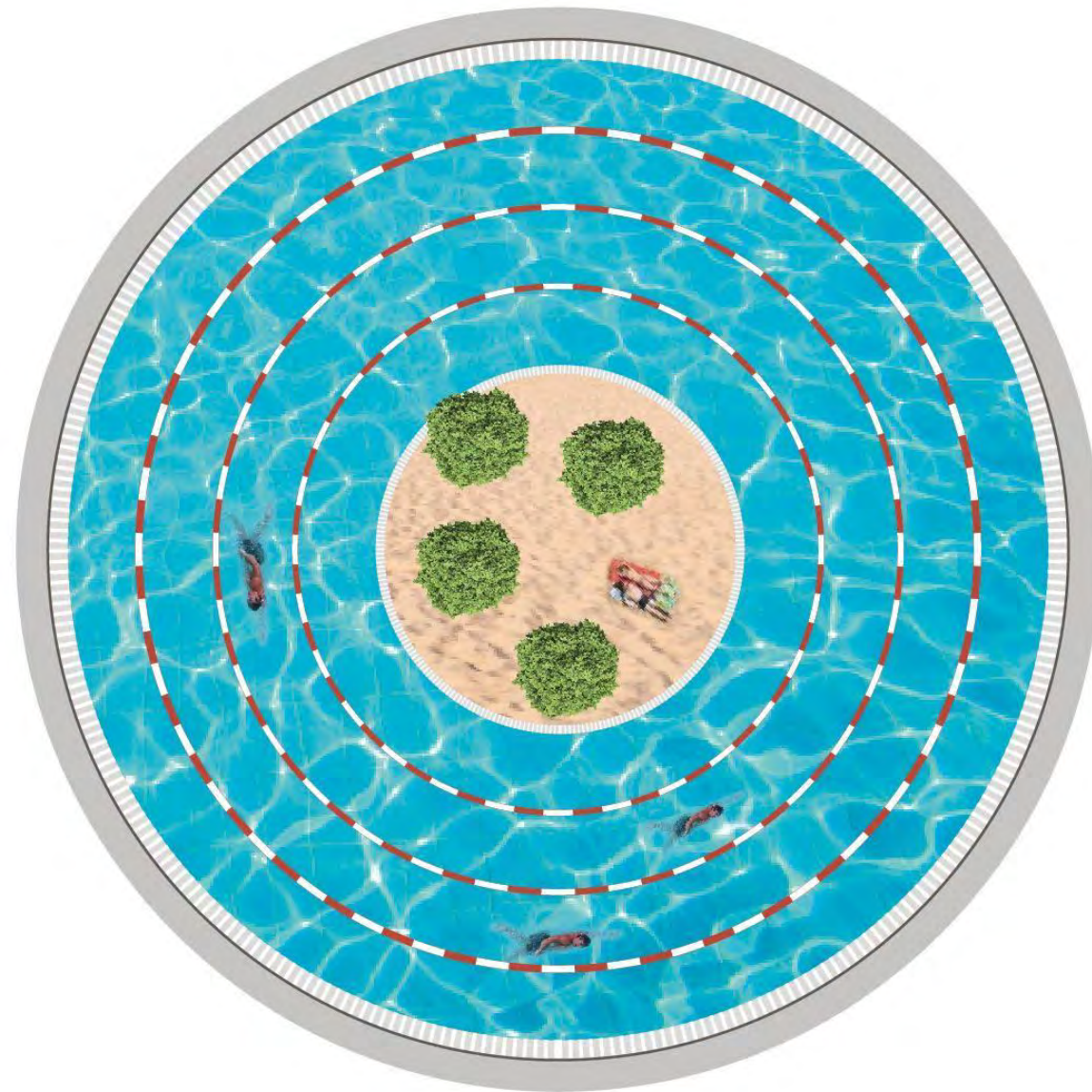
"Jag ser inga hinder med kostnaden. Det blir lite dyrare än vad vi hade tänkt oss men i stället vinner vi mycket i miljöaspekter. Dessutom kommer det här att bli helt unikt i världen"

ÅSA KARLSSON
BJÖRKMARKER (S)
Kommunalråd

väntas stå färdig år 2020. Kostnaden är beräknad till 450 miljoner kronor.

– Jag ser inga hinder med kostnaden. Det blir lite dyrare än vad vi hade tänkt oss men i stället vinner vi mycket i miljöaspekter. Dessutom kommer det här att bli helt unikt i världen, säger Åsa Karlsson Björkmarker (S), kommunalråd vid Växjö kommun.

PEHR JENSON



Vandkulturhuset i DGI-byen











